



أول منصة عربية للتحضير الذكي لاختبار الآيلتس

مورد مجاني قابل للتحميل والطباعة

خطة مذاكرة الآيلتس في أسبوعين

14 يوماً من التدريب المتدرج – تشخيص ثم بناء

Reading · Listening · Writing · Speaking

100%

مجاني تماماً

2hr

يوميًا

2

أسبوع متدرج

14

يوم تدريب

GoIELTS.ai · جميع الحقوق محفوظة © 2026

فلسفة الأسبوعين – كيف يعمل الجدول؟

الأسبوع الأول يشخص، والثاني يعالج.

الأسبوع الثاني – العلاج

ابن على ما كشفه الأسبوع الأول. ركز على نقاط ضعفك تحديداً بدل توزيع الجهد بالتساوي.

للقياس – هل تحسنت؟

الخميس: Mock ثان

الأسبوع الأول – التشخيص

اكتشف مستواك الحقيقي في الأقسام الأربعة. لا تحاول التحسين الآن – فقط التعرف على نقاط ضعفك بدقة.

الخميس: أول Mock كامل في ظروف الاختبار الحقيقية.

إيقاع الأسبوع – ثابت في الأسبوعين

الأيام	النشاط
الأحد – الأربعاء	تدريب المهارات – Cambridge Tests + تمارين يومية
الخميس	Mock Test كامل في ظروف الاختبار الحقيقية – هاتف على الصامت
الجمعة	تصحيح شامل + تحليل الأخطاء + إرسال GoIELTS J Writing
السبت	مراجعة خفيفة ومتعة – استماع + قراءة حرة + تحدث مريح

5 قواعد لأسبوعين فعالين

القواعد الأساسية

- لا تقفز بين الأيام – الترتيب مقصود ومدرّس.
- يوم الخميس مقدّس – Mock حقيقي بدون انقطاع أو مساعدة.
- الجمعة للتحليل لا للحزن – كل خطأ هو درس، لا عقوبة.
- سجل كل درجة – بدون أرقام لا تعرف إن تحسنت.
- السبت للراحة فعلاً – الدماغ يتعلم أثناء الراحة.

توزيع الوقت اليومي: ساعتان

القسم	الأيام العادية	يوم Mock
Reading – القراءة	30 دقيقة	60 دقيقة
Listening – الاستماع	25 دقيقة	40 دقيقة
Writing – الكتابة	30 دقيقة	60 دقيقة
Speaking – المحادثة	15 دقيقة	15 دقيقة
المجموع	100 دقيقة	175 دقيقة

نصيحة التكرار

كرر هذا الجدول 6 مرات لتحصل على خطة 3 شهور كاملة مع رفع تدريجي للصعوبة.

ابدأ باختبار تشخيصي مجاني

اعرف مستواك قبل الأسبوع الأول – تصحيح فوري بالذكاء الاصطناعي بدقة ± 0.5 Band

goielts.ai/mock-test

الأسبوع الأول – التأسيس والتشخيص

الأيام 1-7 · الهدف: فهم بنية الاختبار + تحديد نقاط ضعفك الفعلية.

اليوم	Reading – القراءة	Listening – الاستماع	Writing – الكتابة	Speaking – المحادثة	✓
1 الأحد	Cambridge 19 Passage 1 – وقت نفسك 20 دقيقة ولاحظ أين تتعثّر.	Cambridge Test 1 Section 1&2 – ركز على completion tasks.	Task 2 حر – 40 دقيقة – أي موضوع – لا تصحح الآن.	5 أسئلة Part 1 بصوت عالي – سجل نفسك 3 دقائق.	☐
2 الاثنين	Cambridge 19 True/ – Passage 2 False/Not Given strategy.	Cambridge Test 1 – Section 3&4 summary + multiple choice.	صحح Task 2 من أمس بمعايير Lexical + Grammar + Band.	استمع لتسجيلك – لاحظ التوقيفات والكلمات المكررة.	☐
3 الثلاثاء	Cambridge 19 Passage 3 كاملاً + Matching + Short Answer.	تمرين Dictation اكتب ما تسمعه حرفياً 3 دقائق.	Task 1: Line Graph تدرب على كلمات الاتجاهات.	Part 2: Describe a Place – دقيقتان استخدم بطاقة مذكرة.	☐
4 الأربعاء	راجع أخطاء الأيام الثلاثة – ابن قائمة مفرداتك الجديدة.	Cambridge Test 2 – Section 1&2 Prediction Strategy.	Task 2: Discussion – Essay – مقدمة + فقرتان + خاتمة.	Part 3: ناقش التعليم 3 دقائق – سجل وحل أخطاءك.	☐
5 الخميس Mock	Mock Reading كامل – Passages 3 – 60 دقيقة – Cambridge Test 2.	Mock Listening كامل – Sections 4 – 40 دقيقة – شروط حقيقية.	Mock Writing كامل: Task 1 – 20 د. + Task 2 – 40 د.	Mock Speaking Parts – 1+2+3 – 15 دقيقة مسجلة كاملة.	☐
6 الجمعة تصحيح	صحح Mock Reading – اكتب سبب كل خطأ.	صحح Listening – استمع للأجزاء التي أخطأت فيها.	أرسل Task 2 لـ GoIELTS للتصحيح – راجع Feedback.	استمع لتسجيلك Speaking – قيم نفسك بالمعايير الأربعة.	☐
7 السبت مراجعة	قراءة حرة ممتعة 15 دقيقة – لا ضغط ولا توقيت.	TED Talk لمدة 15 دقيقة – استمع بدون تحليل.	اقرأ 3 نماذج + Band 7 Task 2 – لاحظ البنية فقط.	تحدث 10 دقائق بالإنجليزية حراً – أي موضوع.	☐

ما يجب أن تخرج به من الأسبوع الأول

المهارة	المطلوب
Reading	درجتك في Reading – كم أجبت صحيحاً من 40 سؤالاً؟
Listening	درجتك في Listening – كم أجبت صحيحاً من 40 سؤالاً؟
Writing	مستوى Writing – هل Band 5 أم 6 أم أعلى؟
Speaking	ملاحظات Speaking – ما أبرز نقاط ضعفك في التسجيل؟

الأسبوع الثاني – البناء على التشخيص

الأيام 8-14 · الهدف: تقوية نقاط الضعف التي كشفها الأسبوع الأول + تطبيق استراتيجيات جديدة.

اليوم	Reading – القراءة	Listening – الاستماع	Writing – الكتابة	Speaking – المحادثة	✓
8 الأحد	ركز على نوع الأسئلة الذي أخطأت فيه أكثر في Mock – Passage جديد.	Cambridge Test 3 Section 1&2 – ركز على spelling والأرقام.	Task 1: Bar Chart مقارنة – استخدم كلمات المقارنة والتناقض.	Part 1: أسئلة Work & Study – أجب بجمليتين على الأقل.	☐
9 الاثنين	Skimming & Passage Scanning: كامل في 15 دقيقة – ارفع السرعة.	Cambridge Test 3 Section 3&4 passage map strategy.	Task 2: Opinion Essay – مقدمة قوية + موقف واضح من البداية.	تدرب على Paraphrasing – قل الجملة بطريقتين مختلفتين.	☐
10 الثلاثاء	Matching Headings Strategy – أصعب نوع أسئلة القراءة.	Cambridge Test 4 Section 1&2 – تنبأ بالإجابات قبل السماع.	راجع Task 2 من أمس – أصلح Grammar وأضف مفردات متقدمة.	Part 2: Describe an Event – استخدم Past و Used to Perfect.	☐
11 الأربعاء	Cambridge Test 4 Passage 2&3 كاملاً – 40 دقيقة موقفة.	Cambridge Test 4 Section 3&4 Academic vocabulary focus.	Task 1: Process Diagram – المبني للمجهول + تسلسل زمني.	Part 3: موضوع Technology – رأي + دليل + مثال في كل إجابة.	☐
12 الخميس Mock	Mock Reading كامل – Cambridge Test 5 – قارن بالأسبوع الأول.	Mock Listening كامل – هل تحسن عدد الإجابات الصحيحة؟	Mock Writing كامل – Task 1 + Task 2 في 60 دقيقة.	Mock Speaking كامل – مسجل – ارفع مستوى الإجابات.	☐
13 الجمعة تصحيح	صحح وقارن: Reading – كم تحسنت عن الأسبوع الأول؟	صحح Listening – ركز على الأخطاء المتكررة في الأسبوعين.	أرسل Task 2 للتصحيح – قارن Feedback مع الأسبوع الأول.	قارن تسجيلي Speaking – ما الذي تحسن فعلاً؟	☐
14 السبت مراجعة	راجع قائمة مفرداتك من الأسبوعين – كم كلمة حفظت؟	Podcast ممتع أو BBC لمدة 15 دقيقة – استمتع بالإنجليزية.	اكتب خلاصة تقدمك: ما تحسن وما يحتاج عناية أكثر.	تحدث 10 دقائق عن رحلتك في هذين	☐

اليوم	Reading – القراءة	Listening – الاستماع	Writing – الكتابة	Speaking – المحادثة	✓
الأسبوعين – دُون ملاحظاتك.					

مقارنة الأسبوعين – هل تحسنت؟

المهارة	Mock الأسبوع 1	Mock الأسبوع 2	التحسن ±
Reading	—	—	—
Listening	—	—	—
Writing	—	—	—
Speaking	—	—	—

صفحة التتبع والملاحظات

سجل كل شيء هنا – هذه الصفحة هي مرآة تقدمك.

تتبع الأيام اليومية

اليوم	Reading	Listening	Writing	Speaking	✓
يوم 1	☐	☐	☐	☐	☐
يوم 2	☐	☐	☐	☐	☐
يوم 3	☐	☐	☐	☐	☐
يوم 4	☐	☐	☐	☐	☐
يوم 5	☐	☐	☐	☐	☐
يوم 6	☐	☐	☐	☐	☐
يوم 7	☐	☐	☐	☐	☐
يوم 8	☐	☐	☐	☐	☐
يوم 9	☐	☐	☐	☐	☐
يوم 10	☐	☐	☐	☐	☐
يوم 11	☐	☐	☐	☐	☐
يوم 12	☐	☐	☐	☐	☐
يوم 13	☐	☐	☐	☐	☐
يوم 14	☐	☐	☐	☐	☐

أهدافي

المصادر المستخدمة

Cambridge Test

درجتي الحالية:

الدرجة المستهدفة:

Cambridge Test

تاريخ الاختبار:

Cambridge Test

القسم الأضعف:

مصدر آخر:

ملاحظات وأفكار

بعد إنهاء الأسبوعين

أنهيت أسبوعيك؟ شاهد تقدمك في اختبار حقيقي – اختبر درجتك بتصحيح فوري بالذكاء الاصطناعي بدقة Band ± 0.5 – مجاناً

اختبر درجتك الآن

تصحيح فوري بالذكاء الاصطناعي بدقة Band ± 0.5 – مجاناً

goielts.ai/mock-test

GoIELTS.ai · خطة مذاكرة الآيلتس في أسبوعين · 2026