



أول منصة عربية للتحضير الذكي لاختبار الآيلتس

مورد مجاني قابل للطباعة والتحميل

خطة مذاكرة الآيلتس في أسبوع

7 أيام من التدريب المنظم – لجميع أقسام الاختبار

Speaking

Writing

Listening

Reading

100%

مجاني

2

ساعة يوميًا

4

مهارات كاملة

7

أيام تدريب

GoIELTS.ai – جميع الحقوق محفوظة © 2026

قبل أن تبدأ – اقرأ هذا

7 نصائح تجعل أسبوعك أكثر فاعلية

01

الوقت

2 ساعة يومياً تكفي – الانتظام أهم من الكمية.

02

القراءة

وقت نفسك دائماً – لا تقرأ بدون ساعة.

03

الاستماع

لا تُعيد الاستماع أثناء التدريب – كما في الاختبار الحقيقي.

04

الكتابة

اكتب Task 2 أولاً – Task 1 أسرع وأسهل.

05

المحادثة

سجل نفسك كل يوم – التسجيل هو أفضل مدّرب.

06

المراجعة

يوم السبت للمراجعة والراحة – لا تدريب مكثّف.

07

المحاكاة

يوم الخميس = اختبار حقيقي – هاتف على الصامت.

توزيع وقتك اليومي

2 ساعة يومياً – موزعة على جميع المهارات

المهارة	الوقت اليومي	يوم ال Mock
R – القراءة	30 دقيقة	60 دقيقة
L – الاستماع	25 دقيقة	40 دقيقة
W – الكتابة	30 دقيقة	60 دقيقة
S – المحادثة	15 دقيقة	15 دقيقة

بنية الأسبوع

الأحد - الأربعاء تدريب مهارات أساسية يومي على جميع الأقسام الأربعة.	الخميس – Mock Test اختبار كامل محاكي بظروف حقيقية – هاتف على الصامت.
الجمعة – تصحيح تصحيح وتحليل نتائج Mock Test – اكتب سبب كل خطأ.	السبت – مراجعة مراجعة خفيفة واسترخاء – لا تدريب مكثف.

نصيحة: استخدم هذا الجدول أسبوعاً واحداً ثم كرره 3 مرات لتحصل على **خطة شهر كاملة** مع تصعيد تدريجي. ابدأ كل أسبوع باختبار تجريبي مجاني على GoIELTS – تصحيح فوري بدقة ± 0.5 Band: goielts.ai/mock-test

جدول الأسبوع الكامل – 7 أيام

ضع علامة على كل يوم تنجزه

اليوم	R – القراءة	L – الاستماع	W – الكتابة	S – المحادثة
1 – الأحد	الاستماع لـ BBC أو Podcast لمدة 15 دقيقة.	Cambridge Test 1 Section 1&2 – ركز على completion tasks.	Task 1: وصف – Graph أو Chart وقت نفسك 20 دقيقة.	5 أسئلة Part 1 بصوت عالي – سجل نفسك 3 دقائق.
2 – الاثنين	Passage 1 كامل مع التوقيت – 20 دقيقة – Cambridge 19.	Cambridge Test 1 Section 3&4 – ركز على multiple choice.	صحح Task 1 من أمس – راجع مفردات الاتجاهات.	استمع لتسجيلك – لاحظ التوقعات وكّرر الإجابات.
3 – الثلاثاء	Passage 2 كامل – ركز على أسئلة True/False/Not Given.	3 دقائق Listening dictation – اكتب ما تسمعه حرفياً.	Task 2: Discussion Essay – لا تصحح الآن، فقط اكتب.	Part 2: Describe a Place دقيقتين – استخدم بطاقة مذكرة.
4 – الأربعاء	Passage 3 كامل + تحليل أخطاء أمس.	Cambridge Test 2 – Section 1&2 Prediction Strategy.	صحح Task 2 من أمس – راجع Lexical Resource والبنية.	Part 3: ناقش موضوع التعليم 3 دقائق – سجل بصوت عالي.
5 – الخميس Mock	Mock Reading كامل (3 Passages) – 60 دقيقة مؤقتة.	Mock Listening كامل (Sections 4) – 40 دقيقة.	Task 1 + Task 2 كاملين في 60 دقيقة – محاكاة حقيقية.	Mock Speaking Parts 1+2+3 – 15 دقيقة مسجلة كاملة.
6 – الجمعة تصحيح	صحح Reading Mock – اكتب سبب كل خطأ.	صحح Listening Mock – استمع للأجزاء التي أخطأت فيها.	أرسل Task 2 لـ GoIELTS للتصحيح – راجع الـ Feedback.	استمع لتسجيل Speaking – قيم نفسك بالمعايير الأربعة.

اليوم	R – القراءة	L – الاستماع	W – الكتابة	S – المحادثة
7 – السبت مراجعة	قراءة حرة: مقال إنجليزي ممتع 15 دقيقة – لا ضغط.	استمع لـ TED Talk لمدة 15 دقيقة – ركز على النطق والمفردات.	اقرأ 3 نماذج Band Task 2 +7 – لاحظ البنية.	تحدّث 10 دقائق حراً بالإنجليزية – أي موضوع تحبه.

ضع علامة على كل يوم تُنجزه – **الالتزام اليومي هو المفتاح**. يوم الخميس (الصف المظلل) = Mock Test = كامل بظروف الاختبار الحقيقي.

تقييمي لنهاية الأسبوع

سجّل درجتك قبل وبعد الأسبوع في كل مهارة

المهارة	قبل الأسبوع	بعد الأسبوع	التحسن
R – القراءة	—	—	—
L – الاستماع	—	—	—
W – الكتابة	—	—	—
S – المحادثة	—	—	—

أهدافي لهذا الأسبوع

الدرجة المستهدفة	القسم الأضعف	هدف هذا الأسبوع
—	—	—

ملاحظاتي

أنهيت أسبوعك؟ اعرف درجتك الآن!

اختبار كتابة تجريبي مجاني – تصحيح فوري بالذكاء الاصطناعي بدقة ± 0.5 Band

goielts.ai/mock-test

GoIELTS.ai · خطة مذاكرة الآيلتس في 7 أيام · 2026 · يُمنع إعادة النشر أو البيع دون إذن